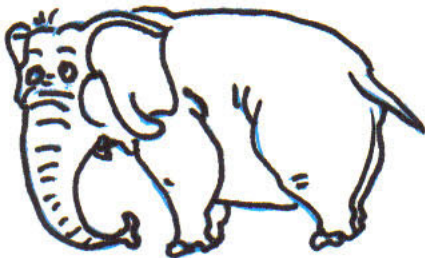
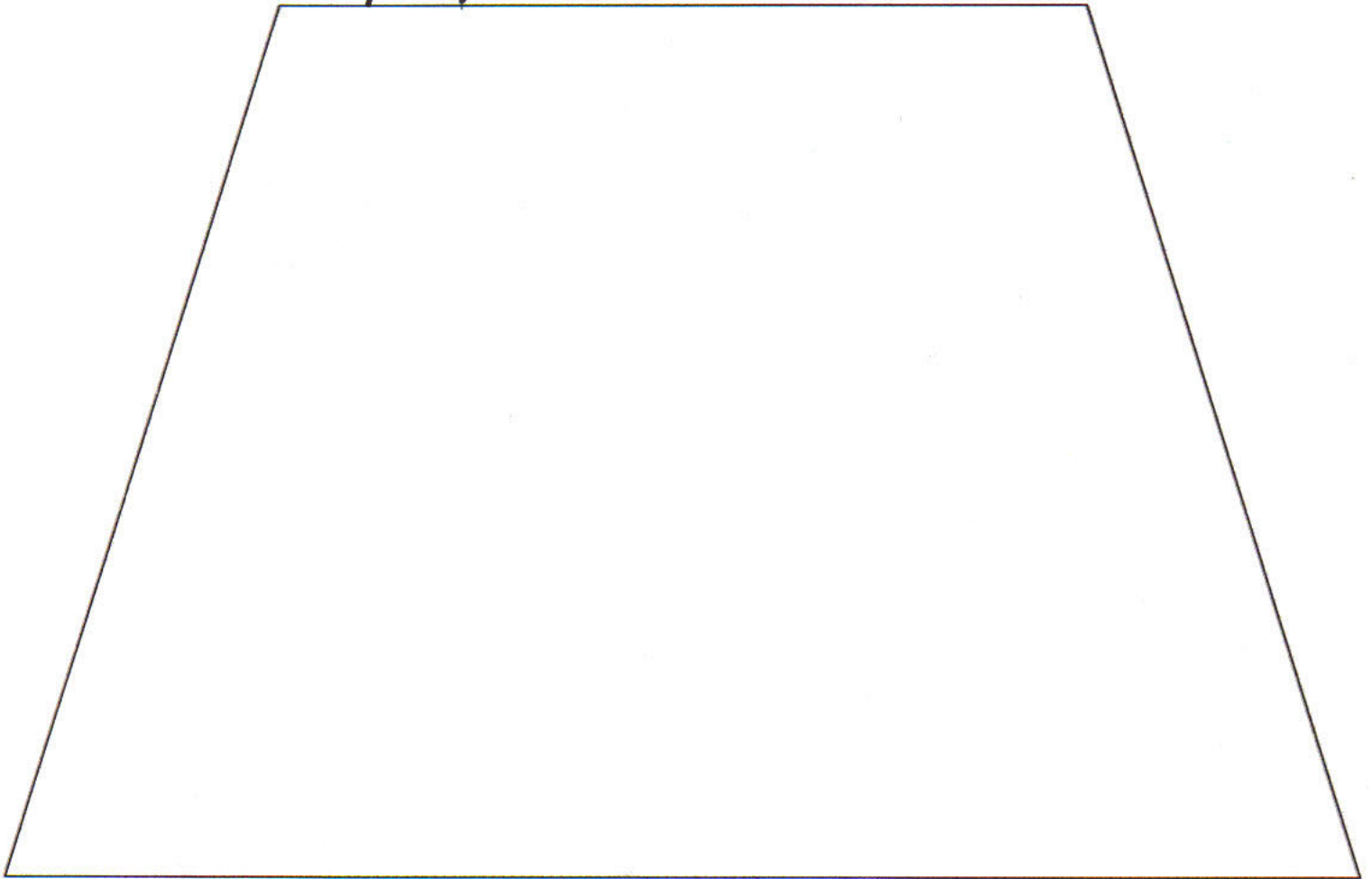


HAROLDIN ERIKOINEN

Harold on kutsunut ystäviään kylään. Sinutkin on kutsuttu mukaan. Piirrä tai leikkaa lehdistä terveellistä tarjottavaa vieraille. Muista monipuolinen ruokavalio!



Muistathan syödä joka päivä ruokaa eri ravintoaineryhmistä.
Mitä ne viisi ryhmää nyt olivatkaan?